

Für Ausbildungsgruppen

Taijiquan – Qigong – Dao Chan

- Kobayashi, Petra, Der Weg des T'ai Chi Ch'uan, 4. Aufl. 1993, Hugendubel-Verlag (Theorie und Aufwärmübungen)
- Kobayashi, Toyo und Petra, T'ai Chi Ch'uan, Einwerden mit dem Tao, Hugendubel Verlag, 2. Auflage 1991. (Theorie und Kurze Form nach Cheng Man-Ching)
- Olvedi, Ulli, Yi Qi Gong, Das Stille Qi Gong nach Meister Zhi-Chang Li, O.W. Barth Verlag, 1994. (Theorie, Wandlungsphasen, Meridiane, Übungen)
- Moegling, Klaus und Barbara, T'ai Chi Ch'uan für Einsteiger, Ein Lehrbuch. 1996, Goldmann-Verlag. (8 Brokate, 5 Räder, Tagelauf der Krähe)
- Schmitt-Neuhaus, Barbara, u. a., Qigong, Akupressur & Selbstmassage - Ins Reich der Mitte, vhs-Kursbuch, Klett-Verlag, 1. Auflage 2001. (Acht Brokate, Meridiandehnübungen, Prinzipien)
- Speer, Klemens J.P., global sehen – integral handeln -, T'ai Chi – Taijiquan, Qigong und Traditionelle Chinesische Medizin im Spiegel integraler Bewusstseinsforschung nach Ken Wilber, Skript: Teil 3, Verlag: Institut für Taijiquan und meditative Energiearbeit, Osnabrück, 2007. (Nur für Schüler von Klemens erhältlich)
- Foen Tjoeng Li/Christel Proksch, Tai-Ji-Quan - Yang-Stil, Körper, Geist und Seele 1991, Kolibri Verlag. (Lange Form)
- Frieder Anders (Hrsg.), Taichi, Chinas lebendige Weisheit - Grundlagen fernöstlicher Lebenskunst, 5. Auflage 1994, Irisiana- Verlag (T'ai Chi- und TCM-Theorie).
- Chiang Tao Chi/Petra Kobayashi, Die Schwertkunst des T'ai Chi Ch'uan, Heinrich Hugendubel-Verlag, München 1995 (Schwertform)
- Engelhard, Ute, Theorie und Technik des Taiji Quan, Chinesischer Faustkampf, Biologisch-Medizinische Verlagsges., ohne Jahr. (Theorie und Chen-Stil)
- Milanowski, Thomas, die magischen Körper-Geistübungen Chinas und deren Verbindung zum Schamanismus, Zu Historie, Theorie und Praxis des Qigong, ML-Verlag, 2. Aufl. 2005. (Gesichte und Kosmologie des Daoismus, Qigong und Taijiquan-Übungswege)
- Kohn, Livia, Sieben Stufen der daoistischen Meditation, Abhandlung über das Sitzen in Vergessenheit, Das Zuowanglun von Sima Chengzhen, ML-Verlag, 2010. (ähnlich dem Dao Chan – Za-Zen)
- Mantak, Chia und Juan Li, TAO YOGA, Inneres T'ai Chi, T'ai Chi Chi Kung: Der Weg zum spirituellen Kern des T'ai Chi, Ansanta-Verlag, 2. Auflage 1998