

Literaturempfehlungen

Taij-Dao-Praxis

- Frantzis, Bruce, Tao Meditation, Vollkommen im Sein entspannen, Die Wassermethode der taoistischen Meditation, Windpferd-Verlag, 2. überarbeitete Auflage 2008
- Frantzis, Bruce, Die große Stille, Körperbewusstsein, Bewegungsmeditation und sexuelles Qi Gong, Die Wassermethode der taoistischen Meditation, Windpferd-Verlag, 2. Auflage 2015
- Meyer, Christian, Aufwachen im 21. Jahrhundert, Die größte Herausforderung deines Lebens, Mit einem Vorwort von Willigis Jäger, Kamphausen Verlag, 2. Auflage 2014
- Meyer, Christian, Ein Kurs im wahren Loslassen, Durch das Tor des Fühlens zu innerer Freiheit, Arkana Verlag, 1. Auflage 2016
- Stiegler, Richard, Kein Pfad, Aus der Stille leben, Kamphausen Verlag, 4. Auflage 2015
- Stiegler, Richard, Nach innen lauschen, Inspiration für die spirituelle Praxis, arbor, 2. Auflage 2015

Theorie-Weiterbildung

- Albatros (Hrsg.), Lexikon der östlichen Weisheitslehren – Buddhismus, Hinduismus, Taoismus, Zen, Albatros Verlag, 2005
- Borchert, Bruno, Mystik – Das Phänomen – Die Geschichte – Neue Wege, Mit zahlreichen Abbildungen, Herder Spektrum, 1997
- Jäger, Willigis, Doris Zöls, Alexander Poraj, Zen im 21. Jahrhundert, J. Kamphausen Verlag, 1. Auflage 2009
- Kochanek (Hrsg.), Hermann, Die Botschaft der Mystik - in den Religionen der Welt, Kösel Verlag, 1998
- Kohl, Christian Thomas, Buddhismus und Quantenphysik, Schlussfolgerungen über die Wirklichkeit, Windpferd Verlag 4. Auflage 2015
- TQJ-Verlag (Hrsg.), Ein Special des Taijiquan und Qigong Journals, Endlich Ruhe, Mit Qigong und Taijiquan Menschen in die Stille führen, Kongress des Deutschen Dachverbandes für Qigong und Taijiquan, Benediktushof, Holzkirchen 2011, TQJ-Verlag, 4/2012
- Uhde, Bernhard, West-östliche Spiritualität – Die inneren Wege der Weltreligionen – Eine Orientierung in 24 Grundbegriffen, KREUZ Verlag, 2011
- Wehr, Gerhard, Europäische Mystik, Eine Einführung, Panorama Verlag, ohne Jahr
- Wehr, Gerhard, Das Lexikon der Spiritualität, Anaconda Verlag, 2006
- Wolf, Ingeborg, Mystik – Zen, Kontemplation, Yoga, Kabbala, Sufismus, Taoismus – Praxis und Orientierung im Spiegel von Religion, Psychologie, Naturwissenschaft und Gesellschaft, Edition Logos, 2000