

Beginn am Freitag, den 7.6.2019 um 18.00 Uhr

Anreise ab 17.00 Uhr

Ende am Sonntag, den 9.6.2019 um 13.00 Uhr

Ort und Unterkunft

Haus Ohrbeck • Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen

Weitere Infos und Verbindliche Anmeldung

bis zum 30.3.2019 nur über das Internet:

www.speer-taichichuan.de

› T'ai Chi › P'fingst-Werkstatt 2019

Sonst schriftlich beim Veranstalter anfragen:

Institut für T'ai Chi Ch'uan und Meditation

Liebigstr. 60 • 49074 Osnabrück



7. Große T'ai Chi-Pfingstwerkstatt

T'ai Chi wie im Kloster –
Stille und Freude in der Bewegung
vom 7. – 9.6.2019 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 20 Unterrichtenden

(T'ai Chi-Ausbilder, -Lehrer und -Kursleiter)

- mit über 30 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene
- ein Übungswochenende zum Schnuppern und Vertiefen



HAUS OHRBECK

Workshops Formen des Yang-Stil

- T'ai Chi für Einsteiger
- Teile der Kurzen Form
- Ganze Kurze Form
- Teile der Langen Form
- Ganze Lange Form
- Teile der Schwertform
- Ganze Schwertform
- Säbelform
- Fächerform

Workshops Kurze Sequenzen Taiji/Qigong

- Die Atemblume
- Meridiandehnübungen
- Himmel und Erde
- Acht Brokate
- Die Harmonie
- Die Fünf Räder
- Der Kranich
- Fan Teng Gong

SPEZIELLE WORKSHOPS

Zwei mal fünf aufbauende Workshops für Einsteiger zu den T'ai Chi-Prinzipien und zu den Kurzen Sequenzen, T'ai Chi-Partnerübungen und neue einfache Figuren im Sitzen siehe Internet:

www.speer-taichichuan.de

Kursgebühren

Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich. Doppelzimmer mit Dusche WC 215 €. Einzelzimmer ohne Dusche WC 215 €. Die anderen Einzelzimmer sind für die Referenten reserviert.

Tageskarten

können nur in eingeschränktem Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist: für Samstag inkl. Verpflegung 120 Euro, für Sonntag inkl. Verpflegung 70 Euro.

Institut für T'ai Chi Ch'uan und Meditation

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60 • 49074 Osnabrück

E-Mail: info@klemens-j-p-speer.de

