



BEGINN am 2.6.2017 um 18 Uhr

ANREISE ab 17 Uhr

ENDE am 4.6.2017 um 13 Uhr

ORT UND UNTERKUNFT

Haus Ohrbeck • Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen

WEITERE INFOS UND VERBINDLICHE ANMELDUNG

bis zum 30.3.2017 nur über das Internet:

www.speer-taichichuan.de

T'ai Chi-Pfingstwerkstatt 2017

Sonst schriftlich beim Veranstalter anfragen:

Institut für T'ai Chi Ch'uan und Meditation

Liebigstr. 60 • 49074 Osnabrück

6. Große T'ai Chi-Pfingstwerkstatt

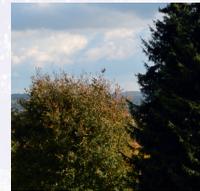
T'AI CHI WIE IM KLOSTER –
BEWEGUNG UND STILLE NEU ERLEBEN
VOM 2. – 4. JUNI 2017 IM HAUS OHRBECK

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 20 Unterrichtenden

(AusbilderInnen, Lehrer- und KursleiterInnen)

- mit über 30 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene
- ein Übungswochenende zum Schnuppern und Vertiefen



HAUS OHRBECK

WORKSHOPS Formen des Yang-Stil

- T'ai Chi für Einsteiger
- Teile der Kurzen Form
- Ganze Kurze Form
- Teile der Langen Form
- Ganze Lange Form
- Teile der Schwertform
- Ganze Schwertform
- Säbelform
- Fächerform

WORKSHOPS Kurze Sequenzen Taiji/Qigong

- Die Atemblume
- Meridiandehnübungen
- Himmel und Erde
- Acht Brokate
- Die Harmonie
- Die Fünf Räder
- Der Kranich
- Fan Teng Gong

SPEZIELLE WORKSHOPS

Fünf aufbauende Workshops für Einsteiger zu den T'ai Chi-Prinzipien und zu den Kurzen Sequenzen, neue kurze Übungseinheiten und T'ai Chi-Partnerübungen siehe Internet:

www.speer-taichichuan.de

KURSgebühren

Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich.
Doppelzimmer mit Dusche WC 215 €. Einzelzimmer ohne Dusche WC 215 €.

TAGESKARTEN

können nur im eingeschränkten Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist: Für Samstag inkl. Verpflegung 120 Euro. Für Sonntag inkl. Verpflegung 70 Euro.

INSTITUT FÜR T'AI CHI CH'UAN UND MEDITATION

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60 • 49074 Osnabrück

E-Mail: info@klemens-j-p-speer.de

