

## **Qigong – Taijiquan und TCM**

### **Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für Qigong- und Taiji-Kursleiter und -Lehrer**

- Cavelius, Anna und Alexander, Wu Li, Praxisbuch Chinesischer Medizin – Im Einklang mit dem Körper durch Akupressur, Massagen, Heilkräuter und richtige Ernährung, Basserman Verlag, 2005
- Daiker, Ilona und Kirschbaum, Barbara, Die Kunst der Chinesen – Qigong, Akupunktur, Massage, Ernährung, Heilkräuter, rororo-Sachbuch, 1997
- Hempen, Carl-Hermann, die Medizin der Chinesen, Erfahrungen mit fernöstlicher Heilkunst, Goldman Verlag, 1991
- Redl, Franz P. (Hrsg.), Die Welt der fünf Elemente, Anwendungsbereiche in Theorie und Praxis, Bacopa Verlag, 2002