

7. Große T'ai Chi-Pfingst-Werkstatt

- T'ai Chi wie im Kloster – Stille und Freude in der Bewegung

- vom 7.-9.6.2019 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 25 Unterrichtenden (Ausbilderinnen, Lehrer- und Kursleiter/innen)

mit 35 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

- zum Schnuppern und Vertiefen

Inhalte: Formen im Yang-Stil, Kurze T'ai Chi/Qigong-Sequenzen, Partnerübungen
Spezielle T'ai Chi- und Qigong-Angebote auch für Einsteiger (siehe Vorab-Auswahlliste)

Ort und Unterkunft: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen,
Tel.: 05401/336-0, E-Mail: empfang@haus-ohrbeck.de

Beginn: am Freitag, den 7.6.19 um 18.00 Uhr. Anreise ab 17.00 Uhr, 18.15 Uhr Abendessen
Ende am Sonntag, den 9.6.19 um 13.00 Uhr, nach dem Mittagessen

Verpflegung: Wahlweise bei Anmeldung angeben: normal, vegetarisch, besondere Diäten

Kursgebühren: Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich.

Doppelzimmer mit Dusche WC 215 Euro

Einzelzimmer ohne Dusche WC 215 Euro

Einzelzimmer mit Dusche WC sind für die Referenten reserviert.

Tageskarten können nur im eingeschränkten Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist:

Für Samstag inkl. Verpflegung 120 Euro. Für Sonntag inkl. Verpflegung 70 Euro

Verbindliche Anmeldung: Achtung doppelte Anmeldung bis zum 15.3.2015 erforderlich:

- 1) für die Teilnahme am Übungswochenende beim Veranstalter (siehe unten)
- 2) für die Zimmerreservierung beim Haus Ohrbeck (siehe oben).

Alle Infos auch unter: www.speer-taichichuan.de - T'ai Chi – Pfingst-Werkstatt 2015

Die Anmeldung zu den Workshops bitte an den Veranstalter senden:

Institut für T'ai Chi Ch'uan und Meditation

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/804567

E-Mail: info@klemens-j-p-speer.de