



Beginn am Freitag, den 3.6.2022 um 18.00 Uhr

Anreise ab 17.00 Uhr

Ende am Sonntag, den 5.6.2022 um 13.00 Uhr

Ort und Unterkunft

Haus Ohrbeck • Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung

bis zum 30.3.2022 nur über das Internet:

www.ost-west-spirit.de/taiji-dao/pfingst-werkstatt/

oder: >Taiji-Dao >Pfungst-Werkstatt

Adresse siehe Innenseite.



8. Große T'ai Chi-Pfungstwerkstatt

T'ai Chi wie im Kloster –
Bewegte Heiterkeit und Stille
vom 3. – 5.6.2022 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 25 Unterrichtenden

(T'ai Chi-Ausbilder, -Lehrer und -Kursleiter)

- mit über 30 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene
- ein Übungswochenende zum Schnuppern und Vertiefen



HAUS OHRBECK

Workshops Formen des Yang-Stil

- T'ai Chi für Einsteiger
- Teile der Kurzen Form
- Ganze Kurze Form
- Teile der Langen Form
- Ganze Lange Form
- Teile der Schwertform
- Ganze Schwertform
- Säbelform
- Fächerform
- Stockform

Workshops Kurze Sequenzen Taiji/Qigong

- Die Atemblume
- Meridiandehnübungen
- Himmel und Erde
- Acht Brokate
- Die Harmonie
- Die Fünf Räder
- Der Kranich
- Fan Teng Gong

SPEZIELLE WORKSHOPS

Zwei mal fünf aufbauende Workshops für Einsteiger zu den T'ai Chi-Prinzipien und zu den Kurzen Sequenzen, T'ai Chi-Partnerübungen und neue einfache Figuren im Sitzen siehe Internet:

www.speer-taichichuan.de

Kursgebühren

Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich. Doppelzimmer mit Dusche WC 235 €. Einzelzimmer ohne Dusche WC 235 €. Die anderen Einzelzimmer sind für die Referenten reserviert.

Tageskarten

können nur in eingeschränktem Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist: für Samstag inkl. Verpflegung 130 Euro, für Sonntag inkl. Verpflegung 75 Euro.

Ost-West-Spirit

Institut für sitzende und bewegte Meditation
Zen – Qigong - Taijiquan

Klemens J.P. Speer

Liebigstraße 60

49074 Osnabrück

E-Mail: klemens-j-p-speer@gmx.de

