

8. Große T'ai Chi-Pfingst-Werkstatt

- T'ai Chi wie im Kloster – Bewegte Heiterkeit und Stille

- vom 3.-5.6.2022 im Haus Ohrbeck

mit Klemens J.P. Speer

und mehr als 30 Unterrichtenden (Ausbilderinnen, Lehrer- und Kursleiter/innen)

mit 35 Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

- zum Schnuppern und Vertiefen

Inhalte: Formen im Yang-Stil, Kurze T'ai Chi/Qigong-Sequenzen, Partnerübungen
Spezielle T'ai Chi- und Qigong-Angebote auch für Einsteiger (siehe Vorab-Auswahlliste)

Ort und Unterkunft: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen,
Tel.: 05401/336-0, E-Mail: empfang@haus-ohrbeck.de

Beginn: am Freitag, den 3.6.22 um 18.00 Uhr. Anreise ab 17.00 Uhr, 18.15 Uhr Abendessen
Ende am Sonntag, den 5.6.22 nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr

Verpflegung: Wahlweise bei Anmeldung angeben: normal, vegetarisch, besondere Diäten

Kursgebühren: Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich.

Doppelzimmer mit Dusche/WC 235 Euro

Einzelzimmer ohne Dusche/WC 235 Euro

Einzelzimmer mit Dusche/WC sind weitestgehend für die Referenten reserviert.

EZ-Kosten: plus 30 Euro für das WE

Tageskarten können nur im eingeschränkten Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist:

Für Samstag inkl. Verpflegung 130 Euro. Für Sonntag inkl. Verpflegung 75 Euro

Verbindliche Anmeldung: Achtung doppelte Anmeldung bis zum 30.3.2022 erforderlich:

1) für die Teilnahme am Übungswochenende beim Veranstalter (siehe unten)

2) für die Zimmerreservierung beim Haus Ohrbeck (siehe oben).

Alle Infos auch unter: www.ost-west.spirit.de – Taiji-Dao – Pfingst-Werkstatt

Die Anmeldung zu den Workshops bitte an den Veranstalter senden:

Ost – West – Spirit

- Institut für sitzende und bewegte Meditation

Zen, Qigong und Taijiquan

Klemens J.P. Speer

Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/804567 - E-Mail: info@klemens-j-p-speer.de